



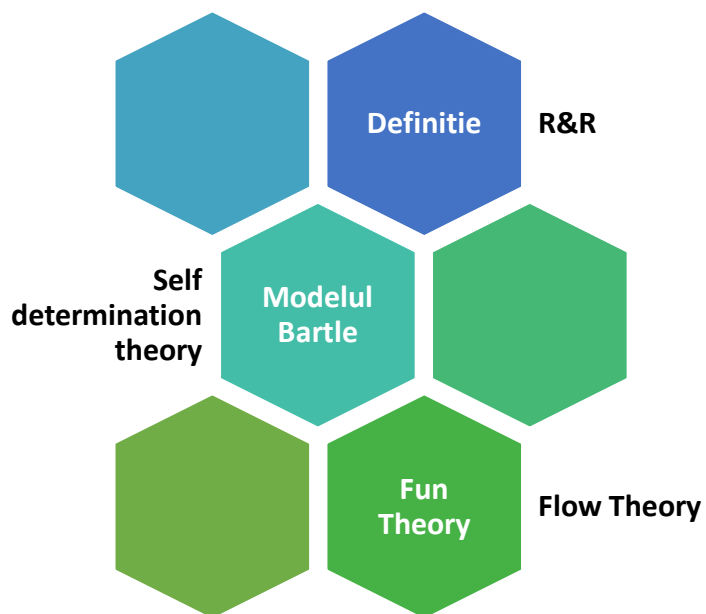
# Motivare

## Descriere

- Cursul are o durată de 2 zile, în total 14 ore, existând posibilitatea separării în 2 module pentru a exista flexibilitate în stabilirea zilelor de curs;
- Ca metodologie a cursului, utilizăm metoda activ participativă, prin exerciții și teste de personalitate, discuții în grup, design de programe motivaționale;
- Numărul optim de participanți este între 5 și 15.

## Beneficii ale programului

- ✓ Creșterea nivelului de motivare a personalului
- ✓ Creșterea eficienței operaționale
- ✓ Îmbunătățirea climatului organizațional
- ✓ Fidelizarea personalului



## Teme de discutie

### 1. Definitie

- Motivul pentru motivare
- Setare obiective
- Managementul obiectivelor

### 2. R&R

- Pericolul recompenselor
- Teoria evaluării cognitive
- Teoria nevoilor

### 3. Self determination theory

- Ce își doresc oamenii?
- Automotivarea

### 4. Modelul Bartle

- Tipuri de personalitate
- Motivatie adaptata tipurilor de personalitate

### 5. Fun theory

- Transformarea activitatilor banale
- Gamification

### Flow theory

- Inducerea starii Flow
- Mentinerea starii Flow

\*Se pot include și alte teme la cerere sau în urma aplicării analizei nevoilor.

